

Nombre científico: *Quararibea cordata* (Bonpl.) Vischer
Nombres comunes: Sapote amarillo
Familia: Malvaceae



Descripción: Es un árbol frutal de hasta 40 m de altura. Hojas simples, alternas, agrupadas en los extremos de las ramas. Flores en fascículos de 3 a 9, caulifloras, amarillas, cortamente pediceladas. El fruto es de tamaño muy variable y puede pesar de 150 a 700 gramos, tiene la piel muy dura no comestible y una pulpa dulce y fibrosa de color amarillo anaranjado, que es la parte comestible.

Distribución natural: Del sureste de Panamá a región amazónica de Brasil y Perú, pero cultivada en otros países de Centroamérica y en Florida (Estados Unidos).

Usos alimenticios y funcionales: Suele consumirse como fruta fresca, aunque también se preparan zumos mermeladas, postres, helados, conservas y como saborizante de bebidas. Es rico en carotenoides

Usos medicinales: Propiedades antioxidantes y rico en polifenoles.

Referencias: (Fernández, 2009; Giuffrida et al., 2022)